

### **Рекомендации перед введением/извлечением внутриматочной спирали:**

1. Ознакомьтесь с вкладкой “Предоперационная подготовка”. Процедура выполняется, если вы подготовлены в соответствии с перечнем анализов.
2. Запись на процедуру проводит врач. Самостоятельно записываться нельзя. Напишите Ольге Викторовне в рабочее время, когда у Вас началась менструация.
3. Процедура выполняется во время менструации.
4. Перед процедурой не жить половой жизнью 10 дней.
5. За 7 дней до процедуры вставлять во влагалище свечи Полижинакс по 1 св на ночь.
6. С собой иметь прокладку, носочки, пеленку.